

Το Ομακοείο Αθηνών στα πλαίσια μιας σειράς «open days» μέσα στον Σεπτέμβριο, θα παρουσιάσει τις διαφορετικές σχολές που δραστηριοποιείται.

Στις 16/9/17, θα πραγματοποιήσει δωρεάν μάθημα-παρουσίαση στη Σχολή Επιμόρφωσης & **Εκπαίδευσης Δασκάλων Γιόγκα** που απευθύνεται σε όσους εκπαιδευτές και μαθητές Γιόγκα ενδιαφέρονται να αποκτήσουν τα απαραίτητα εφόδια, από όλους τους κλάδους Γιόγκα, και που οφείλει να διαθέτει ένας εκπαιδευτής ώστε να κατευθύνει σωστά τους μαθητές του στον δρόμο της προσωπικής τους εξέλιξης.

Σύμφωνα με την αρχέγονη παράδοση, το ζητούμενο στην διδασκαλία αλλά και την βαθιά φιλοσοφία της Γιόγκα είναι να οδηγηθεί ο άνθρωπος στην Ένωση με τον Εαυτό.

Αυτό επιτυγχάνεται μέσω της εσωτερικής γνώσης και της εμπειρίας που αποκτούμε από τους τέσσερις (4) βασικούς κλάδους της Γιόγκα:

1. Κάρμα Γιόγκα
2. Μπάκτι Γιόγκα
3. Γκνάνι Γιόγκα
4. Ράτζα Γιόγκα

Αντλώντας από την τεράστια δεξαμενή αυτών των πανάρχαιων και δοκιμασμένων συστημάτων, από όλους τους μεγάλους Γιόγκι, καταλήγουμε στο ότι θα πρέπει να χρησιμοποιήσουμε τους μυστικούς μοχλούς της φύσης μας προκειμένου να εναρμονίσουμε τον εαυτό μας σε σωματικό, νοητικό, συναισθηματικό και πνευματικό επίπεδο.

Η Κρίγια Γιόγκα είναι το πιο αρχέγονο σύστημα, που μυεί τον άνθρωπο με έναν ήπιο, απλό και αναβατικό ρυθμό στην βίωση της μακαριότητας και μας συνδέει με την θεϊκή μας φύση.

Αν θέλετε να γίνετε εκπαιδευτές Yoga, ελάτε στην ΔΩΡΕΑΝ παρουσίαση μας: 16/9/17 και ώρα 17:30 – 21:30, στο ΟΜΑΚΟΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ, μια σχολή που παρέχει ένα ολοκληρωμένο εσωτερικό υπόβαθρο.

Πρόγραμμα παρουσίασης

17:30-17:45 Καλωσόρισμα – Εισαγωγή

17:45-19.15 ΚΡΙΓΙΑ ΓΙΟΓΚΑ: «Η αρχέγονη γιόγκα της μακροβιότητας».

19:15-19:30 Διάλειμμα

19:30-20:30 Ράτζα γιόγκα: «Η σύνδεση του ΝΟΥ με τον ΥΠΕΡΝΟΥ».

20:30-21:30 Γκνάνι γιόγκα: «Η επιστήμη της γνώσης».

Δηλώστε συμμετοχή (περιορισμένος αριθμός θέσεων) μέχρι 14/9/17

Ελεύθερη Είσοδος

Χώρος Διεξαγωγής:
Ομακοείο Αθηνών, Αινιάνος 6 Πεδίοι Άρεως, 10431 Αθήνα
Πληροφορίες:
210-8210051 | omakoeio@otenet.gr | www.omakoeio.gr